

SENDERISMO CULTURAL e INTERPRETADO



¿Cuándo hacemos las actividades de senderismo?

ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

¿Con qué grupos las hacemos?

Infantil	Primaria	E.S.O.	Bachillerato
----------	----------	--------	--------------

Precios

Nº de personas	Entre 20 y 39 personas	Más de 40 personas
Precio / alumno	16 €/alumno	14 €/alumno

*profesores gratuitos 1 cada 10 alumnos

aventura.es

Amadablam Aventura te presenta sus **rutas culturales e interpretadas** por el **Parque Nacional Sierra de Guadarrama**, de la mano de los **mejores profesionales** y con el **propósito** de que los alumnos **aprendan** sobre el **entorno** que les rodea.

¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Os damos la bienvenida a una jornada muy especial en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, un entorno natural privilegiado donde la montaña se convierte en aula y el camino en aprendizaje.

A través de esta ruta de senderismo, los niños y niñas tendrán la oportunidad de descubrir la riqueza de este espacio protegido: su fauna, su flora, sus paisajes y su historia. Una experiencia diseñada para aprender a través del juego, la observación y el contacto directo con la naturaleza.

Más allá del paseo, esta actividad busca despertar la curiosidad, fomentar el respeto por el medio ambiente y, sobre todo, disfrutar del aire libre en compañía. Porque no hay mejor forma de conocer nuestro entorno que caminando por él, con los sentidos bien abiertos y el espíritu aventurero encendido.

¡Nos calzamos las botas y comenzamos la aventura!

Desde **Amadablam Aventura**, queremos ofrecerte la posibilidad de escoger entre **varias actividades**, todas ellas pensadas para que los alumnos se **diviertan**, conozcan la **naturaleza** y pasen una **jornada** sin igual.

1. **Senderismo Cultural – iconos culturales.**

Intentaremos acercar, de una manera diferente, al alumno a los **iconos culturales** del **Parque Nacional** que les rodea, **Sierra de Guadarrama**. Con un **pequeño paseo** de unas 3 horas, y una **visita posterior al monumento**, lo que tratamos es de hacer descubrir al alumno el porqué se ha elegido ese enclave para **construir un monumento de esas características**.

Podréis seleccionar la ruta y el monumento a realizar de entre las siguientes:

- *Bosques de Valsain – Granja de San Ildefonso.*
- *Monte Abantos – Monasterio de El Escorial.*
- *La Pedriza – Castillo de los Mendoza.*
- *Valle del Lozoya – Monasterio del Pualar.*
- *Senda de los Poetas en la sierra de Guadarrama.*
- *Vestigios de la Guerra Civil – el Batallón de Montaña.*

2. **Senderismo Cultural – botánica y geología.**

La Rampa Serrana, el Robledal, El Pinar o la alta montaña... Cualquier paisaje es ideal para enseñar los valores medioambientales del Parque Nacional. Senderismos en los que conoceremos todo lo más interesante sobre los árboles y flores de la zona, así como las imponentes rocas que podremos encontrarnos.

Tenemos varias rutas, por lo que la decisión de cuál haremos, es vuestra:

- *Geología en la Pedriza:* las torres de granito.
- *Geología en Peñalara – Valle de Rascafría:* la huella del glaciar.
- *Botánica en la Rampa Serrana:* una ruta por los alrededores de Hoyo del Manzanares.
- *Botánica y Geología en Siete Picos:* una combinación de cultura, explotación forestal y desarrollo sostenible.

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

Nuestro precio, arriba marcado, incluye lo siguiente:

- **Guía de montaña**, con titulación oficial.
- **Seguro** de accidentes.
- **IVA**.

¿QUÉ MATERIAL DEBO LLEVAR?

Para que el senderismo lo hagamos de la manera más cómoda y fácil posible, os recomendamos llevar:

- Botas de senderismo
- Mochila para guardar agua y comida.
- Ropa de montaña cómoda para caminar.
- Ropa de abrigo dependiendo de la época del año.
- Camisetas transpirables.
- Gorra.
- Protector solar.

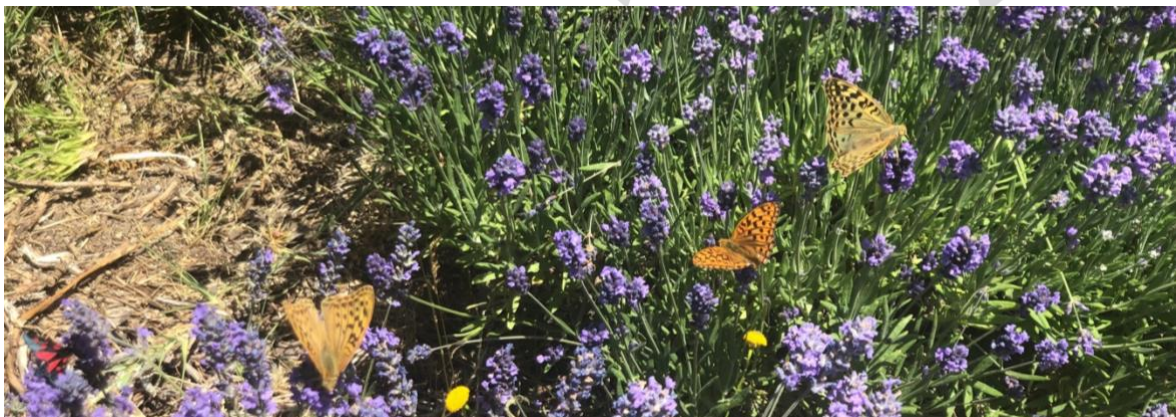
Es imprescindible llevar un impermeable si el tiempo es inestable.

INFORMACIÓN GENERAL

¿Qué tiempo hace? El clima en la Sierra de Madrid es frío y cambiante en esta época del año. Por ello, es importante que el alumno venga con todo el material que le requerimos en apartados anteriores. No obstante, Amadablam siempre cuenta con algún material de repuesto para ocasiones específicas.

¿Cómo es la experiencia en sí? Se trata de disfrutar de la sierra y de la jornada, aprovechando al máximo la experiencia que os ofrece Amadablam, siempre aprendiendo a conservar y respetar el lugar de la naturaleza donde nos encontramos.

¿Qué hacen los profesores acompañantes? Tanto si os apetece participar en la actividad con los niños, como si queréis ir con los monitores, tenéis distintas opciones. Estaremos encantados de ocuparnos de la seguridad de los alumnos, por lo que, si se acuerda, podemos acompañaros desde el centro escolar para mayor tranquilidad, y para que los alumnos vayan conociendo a sus monitores en la jornada de hoy.



CONDICIONES GENERALES

- **Bloqueo de fecha:** Para asegurar el día de la excursión, solicitamos un anticipo de **100 €** a modo de reserva.
- **Confirmación de asistentes:** Necesitamos que nos confirméis el número exacto de alumnos y cualquier necesidad especial con **3 días de antelación**.
- **Facturación:** La factura se emitirá en base a ese número final confirmado a 3 días vista. Por motivos de organización, no se podrán realizar descuentos por las ausencias de última hora el día de la actividad (salvo causas de fuerza mayor, ej. Ingreso hospitalario)
- **Garantía por mal tiempo:** Si la lluvia o la meteorología nos impiden realizar la actividad con seguridad, buscaremos una fecha alternativa. Si no es posible cuadrarla, os devolveremos los 100 € de la reserva de forma íntegra

EXTRAS

Desde **Amadablam Aventura**, estamos comprometidos con el colegio, sus alumnos y sus profesores desde el momento de contratación de la actividad hasta el final de la misma. Por ello, queremos ofrecerlos diversos **extras** para que vuestra aventura con nosotros sea lo más **completa y divertida** posible.



ALOJAMIENTO

Podemos gestionar un alojamiento en la zona de las actividades. Recomendamos cinco en particular.

Albergue Sierra Norte (Manjirón)



Los Almorchones (Navacerrada)



- Alojamientos de la Comunidad de Madrid -

Las Dehesas (Cercedilla)



Los Batanes (Rascafría)



TRANSPORTE

Amadablam puede gestionar el autocar que transportará a los alumnos desde el centro escolar hasta el punto de encuentro de nuestra actividad, donde se haya acordado.



PICNIC

Podemos contratar un servicio de picnic para almorzar.

¿PODRÍAS HACER MÁS ACTIVIDADES?

¡Claro! **Amadablam Aventura** te ofrece otras actividades para poder completar tu experiencia. Si eliges un extra de alojamiento, puedes hacer varias actividades y **completar la experiencia de los alumnos**.



CURSO DE ESQUÍ DE FONDO

Si quieres que los alumnos aprendan este divertido deporte, no puedes perderte nuestros cursos de esquí de fondo en Madrid.

[Saber más...](#)



CURSO DE ESQUÍ ALPINO

No te pierdas el curso de esquí alpino en Madrid, donde aprenderán todo lo que necesitan saber para poder esquiar.

[Saber más...](#)



RAQUETAS DE NIEVE

Raquetas de nieve, construcción de iglús y trineos. ¿Qué más pedir en invierno? Los alumnos tendrán una jornada estupenda.

[Saber más...](#)