

## AVENTURA INVERNAL EN MADRID

### VIAJE 3 Ó 5 DÍAS



Un viaje de invierno en el que **los chicos y chicas son los protagonistas**. Os proponemos diferentes **actividades invernales** adaptadas a las edades de los participantes con 2 o 4 noches de alojamiento en Albergue.

Alojados en el Puerto de Navacerrada, se trata de un entorno que nos ofrece múltiples posibilidades, ¿os lo vais a perder?

Los alumn@s estarán acompañados en todo momento por monitores de tiempo libre y las actividades se realizarán con Guías de Montaña titulados en la modalidad que corresponda. **\*Somos responsables desde que los niños llegan hasta que los niños se van\***

#### NUESTROS PAQUETES INCLUYEN:

- ✓ 3 días y 2 noches de alojamiento / 5 Días y 4 noches de alojamiento
- ✓ Alojamiento en Albergue
- ✓ Pensión Completa
- ✓ 1 Profesor gratis cada 20 alum.
- ✓ Material necesario y Seguros de actividad incluidos
- ✓ Monitor 24 Horas

#### PROGRAMA DE 3 DÍAS

PRIMER DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
A partir de las 9.00 horas	Llegada
A la llegada	1ª Actividad: Ruta de raquetas de Nieve
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Juegos en la nieve
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: raquetas a la luz de la luna

**139 €**

SEGUNDO DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
10.00 horas	1ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo (II)
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: Fiesta de despedida

TERCER DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
A la llegada	1ª Actividad: Supervivencia en la Nieve – Construcción de Iglús
14.00 horas	Comida
16.00 horas	Salida y vuelta a casa

## PROGRAMA DE 5 DÍAS

**249 €**

PRIMER DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
A partir de las 9.00 horas	Llegada
A la llegada	1ª Actividad: Raquetas de nieve
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Juegos en la nieve
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: Velada Nocturna

SEGUNDO DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
10.00 horas	1ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo (II)
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: raquetas a la luz de la Luna

TERCER DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
10.00 horas	1ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo (III)
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Iniciación al Esquí de Fondo (IV)
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: Velada Nocturna

CUARTO DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
10.00 horas	1ª Actividad: Supervivencia en la Nieve-Construcción de Iglús
14.00 horas	Comida
16.00 horas	2ª Actividad: Curso de Orientación
20.00 horas	Cena
22.00 horas	3ª Actividad: Fiesta de despedida

QUINTO DÍA	
HORA	ACTIVIDAD
09.00 horas	Desayuno
10.00 horas	1ª Actividad: Visita a La Granja (Segovia)
14.00 horas	Comida
16.00 horas	Salida y vuelta a casa

\*posibilidad de cambiar algún día por esquí alpino en la estación de esquí de Navacerrada (conlleve sobrecoste)

## DESCRIPCION ACTIVIDADES

**Raquetas de Nieve:** Todos los inviernos, ese manto blanco que cae en las montañas hacen que necesitemos “algo” que nos ayude a caminar y que no nos hundamos... para ello usaremos las **raquetas de nieve**, con las que podremos caminar sin problema por una de las zonas más bonitas de nuestra querida Sierra.

**Esquí de Fondo:** Una oportunidad de vivir la nieve de forma diferente: en el esquí de fondo se usan dos técnicas, el paso clásico nos obliga a llevar siempre los esquís paralelos y circular por la huella pisada y el paso de patinador nos da una mayor velocidad, pero también exige un mayor equilibrio.

**Supervivencia en la Nieve:** Una multiactividad en la nieve en la que aprenderemos las nociones básicas para movernos sobre terreno nevado (orientación, búsqueda de víctimas de avalancha, ...), y finalmente, construir un iglú por si la noche se nos echa encima y hemos de pernoctar... ☺

**Juegos y actividades de exterior:** Durante los días que dure la visita, se plantearán juegos y actividades con los chicos y chicas.

**Visita Cultural a La Granja:** El palacio de la granja y sus jardines, es algo que no nos podemos perder, aprenderemos historia y cultura.

## CONDICIONES

**Profesor gratis cada 20 alumnos** Invitamos a un profesor cada 20 alumnos para que puedan acompañar a los alumnos de manera gratuita.

**Sin profesores** En el caso de que no vengan profesores acompañando a los alumnos, nos encargamos de sustituirlos por monitores que van al colegio en el autobús y se encargan de ellos las 24 horas.

**Monitores 24 Horas** Nuestros monitores 24 horas se encargan de los niños desde que llega el grupo hasta que se va. Da igual si vienen profesores o no, nuestros monitores se encargarán de todo durante la actividad.

Precios válidos para un **grupo mínimo de 30 alumnos**, entre semana y con acreditación de colegio/instituto

No Incluye Comida del primer día