

## RAQUETAS DE NIEVE EN GREDOS

### RAQUETAS DE NIEVE EN LA SIERRA DE GREDOS



	Fechas	Régimen	Precio:	Extra Ind.
<b>AÑO NUEVO</b>	Del 31 de diciembre del 2020 al 2 de enero del 2021	<b>2MP</b>	<b>345 €</b>	<b>95 €</b>
<b>FIN DE SEMANA</b>	Del 23 al 24 de enero del 2021	<b>1MP</b>	<b>199€</b>	<b>35€</b>
	Del 20 al 21 de febrero del 2021			
	Del 20 al 21 de marzo del 2021			

Una noche de reyes diferente, en una sierra espectacular, ¡bajo el manto blanco de la nieve!

#### LO MEJOR:

- Una noche de Reyes diferente
- Una sierra de ensueño en la época invernal
- Naturaleza, cultura y diversión todo junto

La Sierra de Gredos en invierno es algo que no te debes perder, una sierra que en verano es especial, y en invierno maravillosa... este viaje está diseñado para pasar una noche de reyes diferente... alejados de las cabalgatas y el bullicio, nos escaparemos a pasar una noche rodeados de naturaleza, de tranquilidad, ...

Con este viaje queremos conocer la Sierra de Gredos en la época invernal, las actividades están diseñadas para que las podamos realizar con nieve (usando las raquetas para desplazarnos) como si por condiciones meteorológicas debemos hacerlo sin nieve.

Aunque no tengas experiencia con las raquetas de nieve, ¡este viaje es adecuado para ti!, tan sólo es necesario que estés acostumbrado a andar. El primer día el guía dará unas instrucciones sobre técnica y seguridad.

Se trata de un viaje para disfrutar de una zona donde la cultura y la naturaleza se unen para formar una combinación perfecta. Todo esto unido a que daremos la bienvenida al año nuevo disfrutando de una cena especial de Nochevieja en el corazón de la Sierra de Gredos.

## La Sierra de Gredos

Nos encontramos ante una Sierra que ha sido modelada por la erosión en las antiguas épocas glaciares. Está situada al sur de Castilla y León, y se nos presenta como una sucesión de lagunas, circos, gargantas, cuchillares, riscos, ... El pico Almanzor, con 2592 metros es el más alto de todo el sistema central.

## PROGRAMA DETALLADO

### DÍA 1: TRASLADO A GREDOS Y EXCURSIÓN POR LAS CINCO LAGUNAS

Recogida del Grupo a las 08:00 horas en Nuevos Ministerios. Por la A5 nos dirigiremos a la espectacular sierra de Gredos. Conoceremos en este primer día, la parte sur de Gredos y de los Galayos. Además, de lejos, veremos la comarca de la Vera. Desde Guisando, veremos las espectaculares formas graníticas que dan nombre a la zona, y subiremos hasta las inmediaciones de **La Apretura**, desde donde podremos contemplar sus fabulosas vistas antes de emprender el regreso.

Asc	Desc	Dist	Tipo Camino
500 m	500 m	9 Km	Sendero

Por la tarde podremos disfrutar de la cabalgata de Reyes de Navalperal de Tormes

**Curiosidades de la Ruta:** *Cinco Lagunas* es un circo glaciar que toma su nombre de la presencia de ese número de lagunas permanentes ocupando sendas cubetas, siendo la primera de ellas el circo propiamente dicho. De arriba a abajo, las lagunas se conocen como **Cimera, Galana, Mediana, Brincalobitos y Bajera**. El agua circula entre ellas hasta que la Bajera desagua, a través de un pronunciado desnivel, en un torrente que 180 metros más abajo se une a las aguas provenientes de la Hoya de las Berzas.

### DÍA 2: ASCENSIÓN AL MOREZÓN CON RAQUETAS DE NIEVE

Nos levantaremos, desayunaremos y nos dirigiremos a la Plataforma de Gredos, lugar de inicio de nuestra ruta, desde ahí tomaremos parte del Camino del Rey, pasando por el Prado del Rey y el collado de Navasomera (que comunica el valle del río pozas y la Garganta del Fraile). Poco a poco, alcanzaremos la cumbre de este espectacular pico, **El Morezón**, desde el que podremos contemplar unas vistas inimaginables...

Asc	Desc	Dist	Tipo de Camino
650 m	650 m	12 Km	Sendero

**Curiosidades de la Ruta:** *El Morezón* está situado en el corazón de la sierra de Gredos, con una altura de 2.389 metros. Pertenece al llamado Circo de Gredos. Este circo es de origen glaciar y el más grande de la sierra de Gredo

### DÍA 3: LOS BOSQUES DEL RÍO TORMES, DIRECCIÓN A LA MIRA CON RAQUETAS DE NIEVE

Después de dar la bienvenida al año nuevo, nos levantaremos algo más tarde de lo habitual, y saldremos desde la **plataforma de Gredos**, para emprender la ruta del día de hoy, una pequeña ruta por los **bosques del Río Tormes**, dirección a La Mira, aunque no es probable que lleguemos hasta ella, dependerá del tiempo (y las ganas) que tengamos.

Asc	Desc	Dist	Tipo Camino
400 m	400 m	8 km	Sendero

Una vez terminada la ruta, comeremos y emprendemos el regreso a Madrid

**Curiosidades de la Ruta:** La Mira es el pico más destacado en el cordal que se extiende al este del Circo de Gredos, hasta el Puerto del Pico. Su vertiente norte es suave en contraste con la sur, un abrupto frontón triangular entre la cresta del Raso y los Galayos. Prestigioso por dominar esta zona, muy visitada por los escaladores, este pico es para mucha gente el segundón de Gredos. Su facilidad de ascensión (al menos sin nieve) y sus vistas (origen de su nombre) le convierten en una de las cumbres más visitadas del Sistema Central, en competencia con el Almanzor o Peñalara.

## INCLUYE

Traslados desde/hasta Madrid, Guía de montaña titulado, Material técnico necesario para la actividad de Raquetas de Nieve (raquetas y bastones), Alojamiento en Hostal Rural en régimen de 2 MP, Seguro de viaje y de las actividades.

## NO INCLUYE

Comidas (se realizará en ruta), cualquier servicio no especificado en el apartado incluye.

## ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

**¿Qué tiempo hace?** : El clima en Gredos en esta época del año es bastante frío, por lo que recomendamos ropa de abrigo tanto para las excursiones como para los momentos de descanso y los paseos por los pueblos.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Recomendada la del Tétanos

**¿Qué distancia hay al destino?:** Desde Madrid hay 173 km.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Nos levantamos tranquilamente y bajaremos a desayunar al restaurante del hotel. Es la hora de coger fuerzas para el resto del día. Después del desayuno y una vez hemos cogido todo el material nos trasladaremos al inicio de la excursión.

Antes de comenzar el camino intentaremos parar a comprar pan, pero los días de festivo es más complicado. El embutido es mejor llevarlo desde casa.

Los trayectos en coche no son muy largos (entre 20-30 minutos) y también forman parte de las excursiones, disfrutad del paisaje y todo lo que cuenta el guía. Se pueden realizar paradas donde creáis oportuno para hacer fotos o admirar paisajes. Estos días son para ir sin prisas.

Durante las excursiones el ritmo es tranquilo, siempre disfrutando del paisaje pero suficiente como para terminar las actividades. No dudéis en decírselo al guía si en cualquier momento el ritmo es alto u os sentís mal. Todo el grupo siempre va lo más junto posible.

Después de la excursión, la cual, dependiendo de la duración de la misma, se termina a una hora u otra, se toma un refrigerio en algún bar de la zona y se disfruta de las poblaciones locales.

El guía puede instruiros sobre sabores locales o cosas típicas de la zona.

A la llegada al hotel hay tiempo para descansar o dar un paseo por el pueblo donde estamos alojados.

Cena y descanso.

## GRUPO

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 8** en la furgoneta y 12 en total.

La ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 50 € para grupo de 5 personas y 80 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.



# VIAJES DE AVENTURA Y SENDERISMO

## FORMA DE PAGO

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **depósito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

**Cuenta bancaria para transferencias: SABADELL ES03 0081 1393 78 0001180921**

**Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)**

Conforme a la ley que regula la realización de Viajes Combinados, pondremos a vuestra disposición **los contratos para ser firmados por ambas partes**

## MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable
- Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables.
- Gorro
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila de 30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Zapatillas deportivas.
- Gorro y guantes de repuesto
- Cámara de fotos

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

<b>Punto de encuentro 1</b>	08.00 horas en Nuevos Ministerios (Madrid) <a href="https://drive.google.com/open?id=1xGdcQHljzsPvMbl5pkqlPwMbjgg&amp;usp=sharing">https://drive.google.com/open?id=1xGdcQHljzsPvMbl5pkqlPwMbjgg&amp;usp=sharing</a>
<b>Despedida del Grupo</b>	Fin de las actividades se produce a la hora de comer, la llegada estimada a Madrid sobre las 20 horas.
<b>Nivel del viaje</b>	Bajo. Actividad sencilla de iniciación. Se enseñan los fundamentos básicos del manejo de Raquetas. Palas de nieve poco inclinadas. Desniveles entre 150 y 400 metros y distancias entre 5 y 10 Km.
<b>Transporte</b>	En este viaje usamos una furgoneta de 9 plazas (incluyendo al guía), que nos permite realizar paradas, y movernos por las tardes a otros municipios (si el grupo lo desea).
<b>Alojamiento</b>	Hostal Almanzor en habitaciones dobles o individuales (pagando extra).
<b>Grupo</b>	Es un viaje que realizamos en grupos de máximo 12 personas (8 con transporte en furgoneta y 4 que pueden llevar su vehículo particular).
<b>Equipaje</b>	Lo ideal es llevar una maleta que se dejará en el hotel (dimensiones aproximadas 90x75x43 cm) y una mochila de 20 o 30 litros para las excursiones diarias.
<b>Preparación física</b>	Se recomienda andar semanalmente para preparar el viaje. Con salidas de unos 8-10 km con algo de desnivel llegarás en condiciones óptimas para que el viaje sea cómodo para ti. También se puede sustituir por 1,5 horas de deporte 2-3 veces por semana. Cuanto mejor preparado estés, ¡más disfrutarás!

## OTRAS AVENTURAS QUE TE PUEDEN INTERESAR: