

## EXCURSIÓN AL PARQUE NACIONAL SIERRA DE GUADARRAMA - PEÑALARA



La **rampa serrana**, el **roble**dal, el **pinar** o la **alta montaña**, cualquier paisaje es ideal para enseñar los valores medioambientales del Parque Nacional. Dependiendo de la época del año tenemos múltiples paseos y opciones.

Con ayuda de un cuaderno de campo el alumno irá recorriendo diferentes aspectos de la naturaleza del Parque Nacional. El entorno es sin duda espectacular para aprovecharlo y explotarlo al máximo conociendo cada uno de los rincones de este maravilloso lugar. La rampa serrana en la zona de Hoyo de Manzanares, la alta montaña en Cotos o los valles glaciares en el entorno de Rascafría, son algunos de los lugares de este Parque Nacional. **En este caso visitaremos la Laguna de Peñalara**. Desarrollados sobre un aspecto fundamental, tendremos la posibilidad de trabajar la botánica, geología, geomorfología, fauna del Parque Nacional Sierra de Guadarrama además de la Cultura y la Antropología de este.

Y para ello utilizaremos el medio de transporte más sostenible que tenemos en el Parque: EL TREN DE LA NATURALEZA. Con más de 50 años de historia este tren nos llevará desde Cercedilla hasta el Puerto de Cotos. Para llegar a Cercedilla también utilizaremos el Cercanías. Una experiencia única.



# ACTIVIDADES ESCOLARES

## Programa detallado

Tomaremos como punto de encuentro la estación de RENFE de las Rozas. Aquí los guías y monitores se harán cargo de los alumnos. Desde aquí nos dirigiremos hacia Cercedilla y después a Cotos en el TREN DE LA NATURALEZA.

Una vez en Cotos partirá nuestra ruta que nos llevará a la Laguna Grande de Peñalara. El camino es bueno y adaptaremos el ritmo y las actividades a cada edad escolar, siendo los más pequeños los que más juegos realizarán y que menos distancia andarán. Así mismo, con los más mayores iremos hablando de geología, de botánica, de orientación y de nociones de como realizar montañismo con total seguridad.

## Incluye

Guía de Montaña, Traslado en Tren de la Naturaleza, Material necesario para realizar la actividad, Seguro

## No incluye

Comida

## ¿Qué debo saber del viaje?

**¿Qué tiempo hace?:** El clima en la Sierra de Madrid es cálido pero algo frío en la zona alta, por lo que se recomienda un pequeño forro polar. No obstante, Amadablam Aventura siempre tiene algo de material de repuesto.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Se recomienda la vacuna del Tétanos.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Se trata de disfrutar al máximo de la experiencia, pero aprendiendo a conservar el lugar donde nos encontramos, El Parque Nacional Sierra de Guadarrama. En el caso de existir Cuaderno de Campo este se entregará a los alumnos al principio de la actividad y se lo podrán llevar a casa. Si hace falta algún material para el cuaderno, Amadablam se encarga de aprovisionarlo. Nos encanta nuestro trabajo y no tenemos prisa, así que los horarios los ponéis vosotros.

## Grupo

Existe un mínimo de participantes de 10 alumnos.

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

El ratio depende de la actividad, pero va desde 1 guía cada 8 alumnos en barrancos u ornitología a 1 guía cada 12-14 alumnos en interpretación del medio.

## Material

Zapatillas/Botas de senderismo (imprescindible)

Mochila (recomendable 15l de capacidad)

Cantimplora (mínimo 1 litro de agua)

Ropa de montaña cómoda para caminar

Ropa de abrigo para esta época del año

Gorra

## Precio

24 €/alumno