

## MI PRIMER IGLÚ: AVENTURA EN FAMILIA



¿Quieres pasar un día inolvidable? ¿Disfrutar con los más pequeños de la casa? Vente a la nieve y disfruta de la belleza del Parque Nacional Sierra de Guadarrama cuando se encuentra cubierto de Nieve. Amadablam te propone una ruta de raquetas de nieve, adaptada a los más pequeños, y una actividad para construir tu propio iglú, ¡convértete en un auténtico esquimal y disfruta de la nieve en familia!

¡Vive tu propia aventura! Y deja que los niños lleguen el lunes al cole contando todo lo que han aprendido.

### ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Quedaremos con el guía que nos acompañará en el Centro de Turismo Activo Amadablam Aventura, situado en el Puerto de Navacerrada, junto a la Escuela Española de Esquí. (Ctra M601- km 20. Margen izquierdo)

Una vez que estemos todos, nos repartirá el material técnico (raquetas y bastones), y nos dará unas nociones para aprender cómo movernos en la nieve, así como unas pequeñas nociones de seguridad. Según el tiempo atmosférico, la ruta puede variar un poco, pero de forma general iremos a la zona de **Los Tres Cogorros**, una zona idónea para pararnos a construir nuestro refugio invernal y aprender la técnica para construir nuestro propio iglú con los niños que nos acompañan.

Durante la ruta, también se realizarán juegos y actividades.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
150 m	150 m	3 km	Sendero

### ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

**El precio incluye:** Guía de Montaña, Material técnico necesario (raquetas y bastones), Seguro de accidentes y RC.

**El precio no incluye:** Comida (posibilidad de contratar Pack Actividad + Comida) ni transporte.

## ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

Andar en terreno nevado no es igual que andar sin nieve, por lo que os recomendamos:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (no son válidos los vaqueros)
- Ropa de abrigo e impermeable (muy importante)
- Botas de montaña, NO zapatillas (muy importante), a poder ser impermeables
- Guantes impermeables, gorro y una braga de cuello
- Gafas de sol, crema solar de alta protección
- Mochila en la que quepa sin problemas la comida, el agua y los objetos personales.

También os recomendamos dejar en el coche un calzado de repuesto (calcetines incluidos) y una muda completa de ropa (sobre todo si venís con niños).

Sería aconsejable que llevéis ropa interior térmica para debajo de la ropa. Y si no lleváis pantalones impermeables o de esquí que hagáis uso de unas polainas o guetres para que no se moje el bajo de los pantalones.

## ¿QUÉ PRECIO TIENE ESTA ACTIVIDAD?

- Participante Adulto No reembolsable (a partir de 12 años): 28€/persona.
- Participante Niño No reembolsable (de 5 a 11 años): 22€/persona.
- Participante Adulto Cancelación Gratuita (a partir de 12 años): 31€/persona.
- Participante Niño Cancelación Gratuita (de 5 a 11 años): 25€/persona.

Tarifa grupo a partir de 6 personas:

- Participante No reembolsable: 26€/persona.
- Participante Cancelación Gratuita: 29€/persona.

Tarifa grupo a partir de 10 personas:

- Participante No reembolsable: 24€/persona.
- Participante Cancelación Gratuita: 27€/persona.

Se considera reservada la plaza una vez ingresada el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIADOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?.](#) Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

El grupo está compuesto por un mínimo de 6 participantes y por un máximo de 15. La ratio siempre será de 1 guía /15 participantes. En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

## ¿QUÉ HAN DICHO OTROS PARTICIPANTES SOBRE SU EXPERIENCIA?

- *“Hicimos una excursión con raquetas de nieve y estuvo muy chula, el monitor muy profesional, nos dio unas buenas explicaciones antes de empezar y durante el recorrido, nos fue enseñando desde huellas de animales que veíamos, hasta explicaciones de la naturaleza. En todo momento fue pendiente del grupo, si necesitábamos parar o lo que hiciera falta, y la verdad es que repetiríamos sin dudar. Lo recomiendo, y para gente que no lo haya hecho nunca es una experiencia muy agradable, otra forma de disfrutar de la naturaleza y de la nieve”. Pilar Hernández.*

- *“Una experiencia muy chula!! Nunca habíamos caminado con raquetas de nieve y se nos hizo más fácil de lo que pensábamos. Nuestro guía Miguel Ángel estuvo pendiente en todo momento, nos explicó todo estupendamente y nos contó curiosidades del monte mientras caminábamos. Al llegar a la cima se nos nubló un poco y las vistas se difuminaron pese al día de solazo que había, pero mereció la pena igual. Repetiremos el año que viene cuando vuelva la nieve!”. Laura Abril.*

## COMPLETA TU EXPERIENCIA



### Pack Multiaventura Invernal

Prueba el esquí de fondo y las raquetas de nieve en un fin de semana único en la Sierra de Guadarrama.

[Saber más +](#)



### Alojamiento

Disfruta de un fin de semana completo y quédate a pasarlo en la Sierra de Guadarrama.

[Preguntanos por las opciones.](#)



### Completa tu día con los sabores de la Sierra

Disfruta de un menú del día al terminar la actividad y olvídate de preocuparte por buscar un sitio donde comer.

[Preguntanos por las opciones.](#)



### Raquetas de Nieve en Madrid

Disfruta de una ruta pensada para mayores de 12 años, una ruta espectacular por Siete Picos y el Camino Schmidt

[Saber más +](#)



### A la luz de la Luna con Raquetas de Nieve

Una excursión nocturna bajo la atenta mirada de la luna llena con raquetas en la que al finalizar degustaremos una estupenda cena.

[Saber más +](#)