

## MI PRIMER IGLÚ: AVENTURA EN FAMILIA



¿Quieres pasar un día inolvidable? ¿Disfrutar con los más pequeños de la casa? Vente a la nieve y disfruta de la belleza del Parque Nacional Sierra de Guadarrama cuando se encuentra cubierto de Nieve. Amadablam te propone una ruta de raquetas de nieve, adaptada a los más pequeños, y una actividad para construir tu propio iglú, ¡convértete en un auténtico esquimal y disfruta de la nieve en familia!

¡Vive tu propia aventura! Y deja que los niños lleguen el lunes al cole contando todo lo que han aprendido

### ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Quedaremos con el guía que nos acompañará en el Centro de Turismo Activo Amadablam Aventura, situado en el Puerto de Navacerrada, junto a la Escuela Española de Esquí.

Una vez que estemos todos, nos repartirá el material técnico (raquetas y bastones), y nos dará unas nociones para aprender cómo movernos en la nieve, así como unas pequeñas nociones de seguridad. Según el tiempo atmosférico, la ruta puede variar un poco, pero de forma general iremos a la zona de **Los Tres Cogorros**, una zona idónea para pararnos a construir nuestro refugio invernal y aprender la técnica para construir nuestro propio iglú con los niños y niñas que nos acompañan.

Durante la ruta, también se realizarán juegos y actividades.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
150 m	150 m	3 km	Sendero

### ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

**El precio incluye:** Guía de Montaña, Material técnico necesario (raquetas y bastones), Seguro de accidentes y RC.

**El precio no incluye:** Comida (posibilidad de contratar Pack Actividad + Comida) ni transporte.

## ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

Andar en terreno nevado no es igual que andar sin nieve, por lo que os recomendamos:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (no son válidos los vaqueros)
- Ropa de abrigo e impermeable (muy importante)
- Botas de montaña, NO zapatillas (muy importante), a poder ser impermeables
- Guantes impermeables, gorro y una braga de cuello
- Gafas de sol, crema solar de alta protección
- Mochila en la que quepa sin problemas la comida, el agua y los objetos personales.

También os recomendamos, dejar en el coche un calzado de repuesto (calcetines incluidos) y una muda completa de ropa (sobre todo si venís con niños).

Sería aconsejable que llevéis ropa interior térmica para debajo de la ropa. Y si no lleváis pantalones impermeables o de esquí que hagáis uso de unas polainas o guetres para que no se moje el bajo de los pantalones.

## ¿QUÉ PRECIO TIENE ESTA ACTIVIDAD?

**Adultos: 27 €/persona; Niños nacidos entre el 2008 y 2016: 18 €/persona**

**Grupos más de 10 personas: Adultos 25 €; Niños 15 €**

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIDOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#) Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

El grupo está compuesto por un mínimo de 6 participantes y por un máximo de 15. La ratio siempre será de 1 guía /15 participantes. En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

## ¿QUÉ HAN DICHO OTROS PARTICIPANTES SOBRE SU EXPERIENCIA?

- *“Realizamos la ruta de raquetas y mi primer Iglu con los chicos y estuvimos súper contentos, a pesar de que había poca nieve , buscan la mejor ruta y fue genial . Nuestros guías Victor y Esther excelentes , hicieron que la experiencia fuera inolvidable . Sin duda repetiremos y es de agradecer la profesionalidad de los guías . También x el chocolate y magdalenas .un abrazo fuerte . Alby , Bosco y José. Gracias x las fotos”. Zedla Alba*
- *Estuvimos en la ruta con Raquetas "Mi primer iglú" nuestra guía Ester ha sido estupenda con los peques, los niños no perdieron el interes ni por un momento y todos aprendimos mucho... Repetiremos seguro, más que recomendable :) Carolina Vega*
- *“El sábado nos apuntamos a la actividad "Mi primer iglu". Lo pasamos fenomenal. Gracias a los dos magníficos guías, pudimos aprender un montón de cosas interesantes de la montaña y a trabajar en equipo para hacer un señor iglu. Actividad muy recomendable para familias. Importante: hay que madrugar para no quedarse sin sitio en los aparcamientos.” Isabel Haller*
- *“Ayer hicimos una ruta de raquetas de nieve en la sierra de Navacerrada y es más que recomendable. Era la primera vez, no lo conocíamos y nos sorprendió muchísimo. Es otra forma de disfrutar de la nieve y de los paisajes que tenemos en la sierra. Gracias a Mario, nuestro guía de la ruta, todo fue mucho más sencillo y divertido, ¡un gran profesional!. Repetiremos seguro, el trato fue excepcional. Os animamos a todos los que estéis dudando, no os arrepentiréis. María e Iñaky” María Minguez*

## COMPLETA TU EXPERIENCIA



### Pack Multiaventura Invernal

Prueba el esquí de fondo y las raquetas de nieve en un fin de semana único en la Sierra de Guadarrama.

[Saber más +](#)



### Alojamiento

Disfruta de un fin de semana completo y quédate a pasarlo en la Sierra de Guadarrama.

[Saber más +](#)



### Completa tu día con los sabores de la Sierra

Disfruta de un menú del día al terminar la actividad y olvídate de preocuparte por buscar un sitio donde comer.

[Saber más +](#)



### Raquetas de Nieve en Madrid

Disfruta de una ruta pensada para mayores de 12 años, una ruta espectacular por Siete Picos y el Camino Schmidt

[Saber más +](#)



### A la luz de la Luna con Raquetas de Nieve

Una excursión nocturna bajo la atenta mirada de la luna llena con raquetas en la que al finalizar degustaremos una estupenda cena.

[Saber más +](#)