

BARRANQUISMO EN ARBILLAS



Es un Barranco que nace en **La Mira**, una de las montañas que más visitas tiene de la Sierra de Gredos. Este descenso de iniciación cuenta con tres rápeles, uno de ellos de 20 m, varios toboganes y saltos... ¡no te aburrirás! Vente con Amadablam Aventura, con la seguridad de que estás acompañado por profesionales titulados.

SIERRA DE GREDOS

A 170 km de Madrid, nos encontramos esta magnífica Sierra, un oasis de tranquilidad que pertenece al Sistema Central. Se trata de una sierra modelada por la erosión glacial, una espectacular cadena de montañas, repleta de circos, lagunas, picos y gargantas... coronado todo por el **Pico Almanzor (2.592 m)** el más alto del Sistema Central.

PROGRAMA DETALLADO

Quedaremos con el guía en el municipio de Poyales del Hoyo (Ávila), desde aquí nos organizaremos y repartiremos el material individual (**neopreno, escaarpines, casco, arnés y бага de anclaje**) y colectivo (**mochilas, bidones estancos y cuerdas**) antes de partir. Un detalle muy importante, es que es necesario un calzado adecuado para realizar esta actividad, lo ideal son unas botas de montaña, o zapatillas de montaña (evitar chanclas, crocs, zapatillas de agua, etc.), estas se mojarán, por lo que hay que llevar un calzado de repuesto para tener calzado seco al finalizar la actividad. El barranco dura **entre 3 y 4 horas**, por lo que habremos terminado a la hora de comer.

Un barranco con una aproximación de 5 minutos, que comienza con grandes dosis de adrenalina: un salto, y a partir de ese momento, no dejaremos de disfrutar: toboganes, más saltos, destrepes y rápeles... Una vez terminado el barranco, en **20 minutos volveremos a los coches**.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

- Bañador.
- Botas o zapatillas para el barranco (no chanclas). Este material se mojará por lo que conviene dejar en el coche calzado de repuesto.
- Comida y Agua (se dejará en los coches).
- Crema solar y protector labial.

PRECIOS Y RESERVAS

Adultos: 45 €/persona; Niños nacidos después del 2009: 42 €/persona.

Grupos: 7 a 9 participantes 43 €/persona; Más de 10 participantes 41 €/persona.

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIADOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#). Condiciones de cancelación [Ver aquí](#).

El grupo está compuesto por un mínimo de 6 participantes y por un máximo de 8-9. La ratio siempre será de 1 guía /8-9 participantes. En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

COMPLETA TU EXPERIENCIA



Pack Multiaventura

Completa tu día con una actividad de piragüismo de 1 hora de duración en el embalse de Buitrago del Lozoya.

[Saber más +](#)



Alojamiento

Disfruta de un fin de semana completo y quédate a pasarlo en la Sierra Norte.

[Saber más +](#)



Completa tu día con los sabores de la Sierra

Disfruta tu día con una comida espectacular en la Sierra Norte con la denominación de origen de la sierra.

[Saber más +](#)



Barranco en Gredos

Un barranco más completo con rapeles, toboganes y saltos en la Sierra de Gredos. Una actividad única en un entorno único.

[Saber más +](#)



Tu aventura en Cuenca: Barranco y Vía Ferrata

Una aventura espectacular de día completo con un barranco acuático y una vía ferrata de iniciación.

[Saber más +](#)