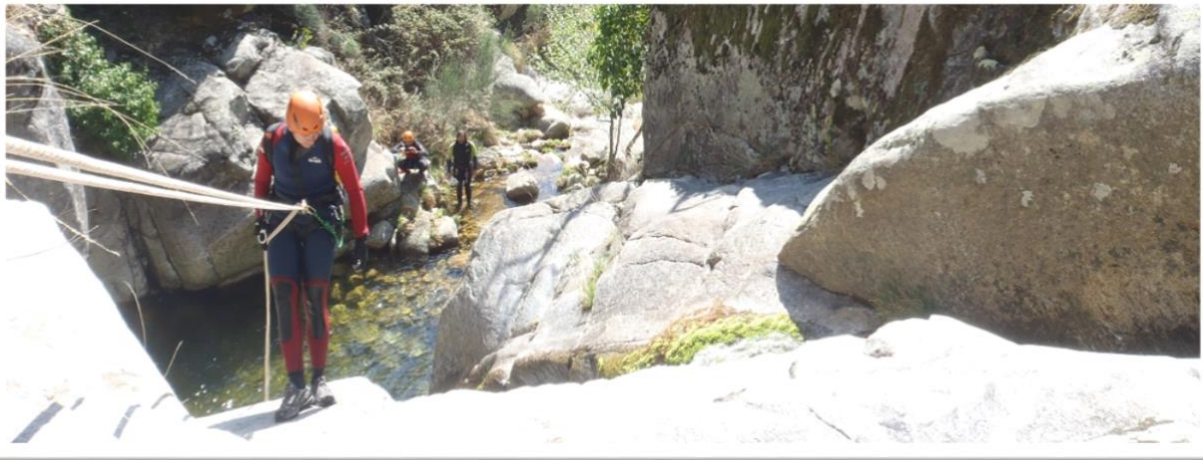


DESCENSO DEL ARBILLAS.

BARRANQUISMO EN ÁVILA



Precio: 45 €

Duración: 3-4 horas el Barranco

Un barranco muy divertido por la variedad de rápeles, saltos y toboganes

LO MEJOR:

- Rápeles, toboganes y saltos nos acompañan durante todo el barranco
- En plena sierra de Gredos, un entorno excepcional
- A menos de dos horas de Madrid

Es un Barranco que nace en **La Mira**, una de las montañas que más visitas tiene de la sierra de Gredos. Este descenso de iniciación, cuenta con tres rápeles, uno de ellos de 20 m, varios toboganes y saltos... ¡no te aburrirás! Vente con Amadablam Aventura, con la seguridad que estás acompañado por profesionales titulados.

SIERRA DE GREDOS

A 170 km de Madrid, nos encontramos esta magnífica Sierra, un oasis de tranquilidad que pertenece al Sistema Central. Se trata de una sierra modelada por la erosión glaciaria, una espectacular cadena de montañas, repleta de circos, lagunas, picos y gargantas... coronado todo por el Pico **Almanzor (2.592 m)** el más alto del sistema central.

PROGRAMA DETALLADO

Quedaremos con el guía en el municipio de Poyales del Hoyo (Ávila), desde aquí nos organizaremos y repartiremos el material individual (**neopreno, escarpines, casco, arnés y бага de anclaje**) y colectivo (**mochilas, bidones estancos y cuerdas**), antes de partir. Un detalle muy importante, es que es necesario un calzado adecuado para realizar esta

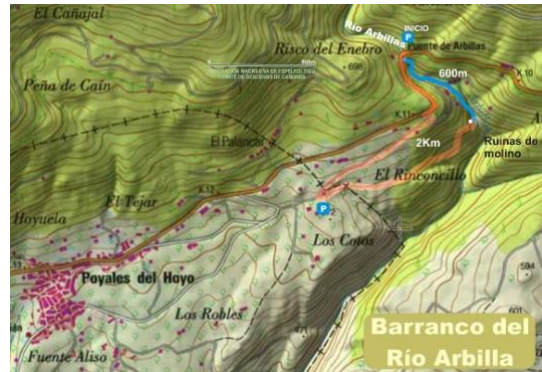
DESCENSO DE BARRANCOS

actividad, lo ideal son unas botas de montaña, o zapatillas de montaña (evitar chanclas, crocs, zapatillas de agua,...), éstas se mojarán, por lo que hay que llevar un calzado de repuesto para tener calzado seco al finalizar la actividad. El barranco dura **entre 3 y 4 horas**, por lo que habremos terminado a la hora de comer.

Un barranco con una aproximación de 5 minutos, que comienza con grandes dosis de adrenalina: un salto, y a partir de ese momento, no dejaremos de disfrutar: toboganes, más saltos, destreps y rápeles...

Una vez terminado el barranco, en **20 minutos volveremos a los coches**.

Asc	0 m	Dis	600 m
Des	90 m	Duración	4-5 horas



EQUIPO PERSONAL GENERAL

- Bañador
- **Botas o zapatillas** para el barranco (no chanclas). Este material se mojará por lo que conviene dejar en el coche calzado de repuesto.
- Comida y Agua (se dejará en los coches)
- Crema solar y protector labial.

ALOJAMIENTO

Posibilidad de alojarse en Hotel Rural

PRECIO Y RESERVAS

PRECIOS DE GRUPO	
7-9 participantes	43,00 €
Más de 10 participantes	41,00 €

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIADOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

PARTICIPACIÓN

El grupo está compuesto por un **mínimo de 5** participantes y por un **máximo de 8**.

El **ratio** siempre será de **1 guía /8 participantes**.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

INCLUYE:

Guía de Montaña, Material técnico colectivo (mochilas, bidones estancos y botiquín), Material técnico individual (neoprenos completo, arnés, boga de anclaje y ocho, escaarpines y casco), Seguro de accidentes y RC.

NO INCLUYE:

Comida ni transporte