

BAUTISMO DE ESCALADA Y RAPEL



Para que pruebes en una vía de un largo y puedas valorar si te gusta la sensación vertical

LO MEJOR:

- Sensación de verticalidad y mucha adrenalina.
- Un deporte fácil apto para todos los públicos, incluso familias.
- Un entorno incomparable en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

No se conoce con exactitud cuando surgió la escalada en roca como tal pero lo que si se conoce es que en la actualidad es uno de los deportes de montaña con más adeptos. Las escuelas se llenan de escaladores que con la única ayuda de sus pies y sus manos progresan por la pared en busca de sensaciones muy especiales. Para que pruebes y puedas valorar si te gusta este deporte, hemos preparado la siguiente jornada de escalada.

PROGRAMA DETALLADO

Encuentro con el guía en el punto determinado, que puede ser el Pantano de Navalmedio (Cercedilla), Cantocochino (La Pedriza) o Torreldones, para comenzar una pequeña aproximación que dura unos 15-20 minutos.

Una vez con las primeras nociones de nudos y de aseguramiento comenzaremos a escalada las vías equipadas y con la cuerda por arriba pudiendo sentir la sensación de escalar en roca.



ESCALADA EN ROCA

También probaremos la maniobra de rapel, en la cual, por una cuerda fija, controlamos el descenso por la cuerda nosotros mismos.

Objetivos del cursillo

Probar la escalada, sus técnicas más básicas y divertirse.

Contenidos

- Material personal y material técnico específico.
- Cabuiería básica.
- Técnica gestual de escalada.

Equipo personal

Ropa de montaña cómoda.
Impermeable
Zapatillas o botas de senderismo (Imprescindibles)
Gorra de sol y gafas de sol.
Crema para el sol y para los labios
Cámara de fotos

Incluye

Guía de montaña titulado, Material para la actividad, Seguro de accidentes.

No incluye

Traslados ni comidas

Grupo

El grupo está compuesto por un **mínimo de 6 participantes** y por un **máximo de 10**.
El ratio siempre será de 1 guía /10 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño de 5 € para grupo de 5 personas y 10 € para grupo de 4 personas. Este suplemento está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

Forma de pago

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un **deposito del 40 %**. El resto se debe **abonar 7 días antes de la salida**, una vez pasada esta fecha, la reserva se considera anulada.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)