

## **APRENDE A SOBREVIVIR: CURSO SUPERVIVENCIA INVERNAL**



**Fechas de salida: sábados y domingos el 6 de diciembre de 2019 al 22 de marzo de 2020**

**Precio: 35 €**

**Duración de la actividad: 3/4 h.**

Un día completo para probar y disfrutar de la montaña y las diferentes actividades que podemos realizar.

### **LO MEJOR:**

- Disfruta de un entorno privilegiado del PN Sierra de Guadarrama.
- Aprende con los guías titulados de Amadablam Aventura
- Un día en el que verás diferentes actividades, a cada cual más interesante.

Disfruta de una ruta con raquetas de nieve realizando paradas para hacer 3 talleres:

- **Construcción de iglús**
- **Cuevas de hielo**
- **Rescate de víctimas de avalanchas con ARVA, pala y sonda y manejo del piolet.**



# RAQUETAS DE NIEVE

Una experiencia completa en un entorno maravilloso. Un día para recordar y en el que te sentirás un auténtico superviviente.

Reserva ya tu aventura con los mejores Profesionales.

## PROGRAMA DETALLADO

El punto de encuentro se sitúa en el Puerto de Navacerrada. Aquí repartiremos el material técnico (raquetas de nieve, crampones y piolet) y después de unas breves nociones de seguridad, iniciaremos nuestra ruta.

Dependiendo de las condiciones meteorológicas realizaremos una ruta u otra, pudiendo realizar una ruta por el entorno del Nacimiento del Río Manzanares y la Maliciosa o por el Bosque de Valsain y los Siete Picos. Nos trasladaremos con las raquetas de nieve y durante el recorrido realizaremos tres talleres, uno de manejo del piolet, otro de búsqueda de víctimas de avalancha con ARVA y otro de construcción de iglús y cuevas de nieve.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
450 m	450 m	12 km	Nieve

## INCLUYE

Material necesario para todas las actividades (piolets, ARVA, raquetas y bastones, palas de nieve), Profesor-Guía de Alpinismo y seguro RC.

## NO INCLUYE

Comida ni transporte

## PRECIO Y RESERVAS

**35 €**

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

**\*si reservas la actividad; 3 días antes te enviaremos un RECORDATORIO con todos los datos importantes a tener en cuenta (nombre del guía, teléfono de contacto, punto de encuentro, material recomendado, ...)**

## PARTICIPACIÓN

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12** en total.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño, el cual está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

## MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable y Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables y Gorro (y otro par de repuesto)
- Botas de senderismo impermeables

- Mochila lo suficientemente grande como para que quepa todo el material.
- Cantimplora o botella para el agua
- Comida (embutido y pan)
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios
- Cámara de fotos

## TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

<b>A la luz de la luna con Raquetas de Nieve</b>	Una excursión nocturna con raquetas en la que finalizaremos la jornada con una estupenda cena.	<a href="https://amadablamaventura.es/viaje/a-la-luz-de-la-luna-con-raquetas-de-nieve-en-la-sierra-de-madrid/">https://amadablamaventura.es/viaje/a-la-luz-de-la-luna-con-raquetas-de-nieve-en-la-sierra-de-madrid/</a>
<b>Raquetas de Nieve en Gredos</b>	Conoce la sierra de Gredos con nuestras salidas de raquetas. ¡te sorprenderá!	<a href="https://amadablamaventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-gredos/">https://amadablamaventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-gredos/</a>
<b>Mi Primera Cumbre</b>	Descubre la cumbre más alta de la comunidad de Madrid, y aprende a usar los crampones y el piolet	<a href="https://amadablamaventura.es/viaje/mi-primera-cumbre/">https://amadablamaventura.es/viaje/mi-primera-cumbre/</a>