

APRENDE A SOBREVIVIR: CURSO SUPERVIVENCIA INVERNAL



Fechas de salida: sábados y domingos el 6 de diciembre de 2018 al 24 de marzo de 2019

Precio: 35 €

Duración de la actividad: 3/4 h.

Un día completo para probar y disfrutar de la montaña y las diferentes actividades que podemos realizar.

LO MEJOR:

- Disfruta de un entorno privilegiado del PN Sierra de Guadarrama.
- Aprende con los guías titulados de Amadablam Aventura
- Un día en el que verás diferentes actividades, a cada cual más interesante.

Disfruta de una ruta con raquetas de nieve realizando paradas para hacer 3 talleres: construcción de iglús y cuevas de hielo, rescate de víctimas de avalanchas con ARVA, pala y sonda y manejo del piolet.

Una experiencia completa en un entorno maravilloso. Un día para recordar y en el que te sentirás un auténtico superviviente.

Reserva ya tu aventura con los mejores Profesionales.

PROGRAMA DETALLADO

El punto de encuentro se sitúa en el Puerto de Navacerrada. Aquí repartiremos el material técnico (raquetas de nieve, crampones y piolet) y después de unas breves nociones de seguridad, iniciaremos nuestra ruta.

Dependiendo de las condiciones meteorológicas realizaremos una ruta u otra, pudiendo realizar una ruta por el entorno del Nacimiento del Río Manzanares y la Maliciosa o por el Bosque de Valsain y los Siete Picos. Nos trasladaremos con las raquetas de nieve y durante el recorrido realizaremos tres talleres, uno de manejo del piolet, otro de búsqueda de víctimas de avalancha con ARVA y otro de construcción de iglús y cuevas de nieve.

Asc	Des	Dis	Tipo Camino
450 m	450 m	12 km	Nieve

INCLUYE

Material necesario para todas las actividades (piolets, ARVA, raquetas y bastones, palas de nieve), Profesor-Guía de Alpinismo y seguro RC.

NO INCLUYE

Comida ni transporte

PRECIO Y RESERVAS

35 €

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIADOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

***si reservas la actividad; 3 días antes te enviaremos un RECORDATORIO con todos los datos importantes a tener en cuenta (nombre del guía, teléfono de contacto, punto de encuentro, material recomendado, ...)**

PARTICIPACIÓN

El grupo está compuesto por un **mínimo de 4 participantes** y por un **máximo de 12** en total.

El ratio siempre será de 1 guía /12 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía el viaje, habiendo posibilidad de pagar un suplemento por grupo pequeño, el cual está supeditado a que todos los participantes acepten el pago del mismo.

MATERIAL

- Ropa de montaña impermeable y Ropa de abrigo.
- Guantes impermeables y Gorro (y otro par de repuesto)
- Botas de senderismo impermeables
- Mochila lo suficientemente grande como para que quepa todo el material.
- Cantimplora o botella para el agua
- Comida (embutido y pan)
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Crema para el sol y para los labios



RAQUETAS DE NIEVE

- Cámara de fotos

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

A la luz de la luna con Raquetas de Nieve	Una excursión nocturna con raquetas en la que finalizaremos la jornada con una estupenda cena.	https://amadablamaventura.es/viaje/a-la-luz-de-la-luna-con-raquetas-de-nieve-en-la-sierra-de-madrid/
Raquetas de Nieve en Gredos	Conoce la sierra de Gredos con nuestras salidas de raquetas. ¡te sorprenderá!	https://amadablamaventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-gredos/
Mi Primera Cumbre	Descubre la cumbre más alta de la comunidad de Madrid, y aprende a usar los crampones y el piolet	https://amadablamaventura.es/viaje/mi-primera-cumbre/