

## CURSO DE ORIENTACIÓN



ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1er ciclo primaria			2º ciclo de primaria			Secundaria			Bachillerato		
Medioambiental											
Cultural											
Deportivo											
Nº Pax		20-39	>40								
Precio/pax		15 €	13 €								
Incluye		Guía de Montaña, Material (para todas las actividades), Seguro e IVA.									

La orientación es una herramienta fundamental para el desarrollo de actividades en el medio natural y ofrece la posibilidad de conocer diversos lugares a través de los mapas y con ayuda de la brújula.

### PROGRAMA DETALLADO

Tomaremos como punto de encuentro el Centro de Información del Valle de la Fuenfría, el aparcamiento del Hotel de la Barranca o los alrededores del centro escolar donde un responsable de Amadablam Aventura recibirá al grupo. Con la ayuda de los monitores dividiremos al grupo y daremos unas nociones del uso del mapa y la brújula y su utilización conjunta realizando un recorrido al mismo tiempo. Después de la comida, que haremos todos juntos, planteamos una carrera de orientación donde pondrán en prácticas los conocimientos adquiridos. Es muy importante que la actividad esté adecuada a la edad de los participantes pudiendo utilizar distintas herramientas didácticas: rastreos, pistas, mapas, fotos aéreas, etc.

**Lugar donde se desarrolla la actividad:** Para el desarrollo de esta actividad proponemos tres espacios:

- Valle de la Fuenfría (Cercedilla): situado a unos 55 Km. de Madrid.
- Valle de la Barranca (Navacerrada): situado a unos 55 Km. de Madrid.
- Alrededores del propio centro.

### INCLUYE

Material individual, monitores especializados, material colectivo y seguro de accidente

## NO INCLUYE

Transporte, Comida

## ALOJAMIENTO

Posibilidad de Albergue en puerto de Navacerrada.

## TRANSPORTE

Posibilidad de contratar autobús.

## ¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Se trata de disfrutar al máximo de la experiencia, pero aprendiendo a conservar el lugar donde nos encontramos. En el caso de existir Cuaderno de Campo este se entregará a los alumnos al principio de la actividad y se lo podrán llevar a casa. Si hace falta algún material para el cuaderno, Amadablam se encarga de aprovisionarlo. Nos encanta nuestro trabajo y no tenemos prisa, así que los horarios los ponéis vosotros.

**¿Qué hacéis los profesores/acompañantes?:** Tanto si os apetece participar en la actividad con los niños, como si queréis ir con nosotros, pero a vuestro ritmo, estaremos encantados de encargarnos de los alumnos desde el primer momento. Si es necesario, podemos acompañaros desde el propio centro escolar para más tranquilidad.

## GRUPO

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

El ratio: 1 guía cada 12-14 alumnos.

## MATERIAL

Calzado deportivo, ropa deportiva, crema solar, gorra, comida de picnic y agua suficiente para toda la jornada. Para el transporte de este material y de la comida es aconsejable una mochila pequeña.