

## DIAS SIN COLE



Un programa completo de Escuela de Montaña en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Dirigido a Baby Mountain y Mountain Dreamers.

BABY MOUNTAIN: Dirigido a niños de 4 a 7 años (Infantil + 1º y 2º de primaria)

MOUNTAIN DREAMERS: Dirigido a niños de 7 a 12 años (3º-6º Primaria)

### ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

- Febrero - Multiaventura invernal: Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán múltiples actividades mediante talleres de 1 hora de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, si la noche nos sorprende, averiguaremos como hacer un iglú. PVP: 25 €/ALUMNO
- Marzo – Raquetas de nieve: Una actividad donde podremos disfrutar navegando con las raquetas de nieve por la Sierra de Guadarrama. PVP: 25 €/ALUMNO

Los días festivos que nos propone el calendario escolar durante los cuales los alumnos no tienen colegio, pero sus familias sí, son ideales para desarrollar un programa de actividades en la naturaleza y aprovechar para que los alumnos conozcan zonas poco habituales para ellos. Un programa completo de Escuela de Montaña en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Opcionalmente en cualquiera de las fechas se puede elegir el si hay un mínimo de alumnos para ello, Esquí de fondo: Con este cursillo los alumnos se adentran en un deporte con mayúsculas, El Esquí de Fondo. Típico de los países escandinavos, esta forma de trasladarse ha sido utilizado desde la antigüedad por culturas que Vivian aisladas durante los meses de invierno. Dentro de los beneficios para la salud están el gran número de grupos musculares que se van a trabajar en este deporte. Dentro de los beneficios para la mente, están hacerlo en un entorno incomparable, el Parque Nacional Sierra de Guadarrama. PVP: 32€/ALUMNO

#### Programa primavera

Abril - Senderismo y Curso de orientación: La orientación es una herramienta fundamental para el desarrollo de actividades en el medio natural y ofrece la posibilidad de conocer diversos lugares a través de los mapas y con ayuda de la brújula. De una forma amena y divertida aprenderán las nociones básicas. PVP: 26€/ALUMNO

Abril – Bicicleta de montaña en el Escorial: Una ruta sencilla y apta para aquellos niños que sepan montar en bici visitaremos los alrededores del Escorial con un recorrido sencillo y enseñando como afrontar nuevos retos. PVP: 26€/ALUMNO (posibilidad de alquilar bici o llevar la suya propia)

#### Programa festivos de la localidad

Senderismo Cultural: Visita al Escorial y sus alrededores. Intentamos acercar de una manera diferente al alumno los iconos culturales del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Con un pequeño paseo de unas 3 horas y una visita posterior al monumento lo que tratamos es descubrir al alumno porque se ha elegido ese enclave para construir un monumento de esas características. PVP: 13€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS

Escalada y Boulder en Torreldones: Seguiremos con nuestro pequeño curso de escalada realizando una actividad muy divertida para niños desde 4 años hasta 12: subirse a las piedras por el mero hecho de disfrutar. PVP: 15€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS

### ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

A la hora de contratar la actividad, os facilitaremos un documento con material recomendado para que se lo trasladéis a los alumnos.

### ¿QUÉ DEBO SABER?

A nivel de organización:

- Nos ocupamos de los niños desde la parada del autobús con monitores de tiempo libre, tanto en la parada como en el propio autobús. En caso de no llegar al

mínimo para sacar un autobús organizaremos el transporte en RENFE, encargándonos desde el primer momento de ellos.

- El autobús tendrá un recorrido determinado, pero en caso de existir más de 15 alumnos de un centro, podremos establecer una parada en la puerta de este.
- Estas salidas se realizarán en el entorno de la Sierra de Guadarrama a una distancia lo más reducida posible del colegio.
- Para cada salida se facilitará un documento con la información del material necesario para la salida y cosas a tener en cuenta.
- Siempre estará disponible el teléfono de Amadablam Aventura (oficina abierta de lunes a viernes de 9 a 18) para cualquier duda que pueda surgir. Así mismo los días de actividad los padres dispondrán de un teléfono de emergencias de Amadablam Aventura y de los teléfonos de los Guías participantes.
- Se creará un foro o grupo de WhatsApp para facilitar la comunicación entre participantes y con la organización.
- Para los festivos exclusivos de la localidad y en previsión que no haya suficientes niños para completar un autobús exclusivo, vamos a proponer dos salidas en TREN/AUTOBUS, cuyo punto de encuentro será la estación de RENFE/BUS más cercana al colegio.

## CONDICIONES

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

La ratio es de 1 guía cada 12-14 alumnos.