

## DIAS SIN COLE



ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1er Ciclo Primaria - Infantil				2ºo Ciclo Primaria			E. S. O.		Bachillerato		

N.º personas	1 niño	+ 15 niños
Precio / alumno	29 € / alumno	29 € / alumno – Parada exclusiva en el colegio

Incluye	<b>Transporte, Guía de Montaña, Material</b> (para todas las actividades), <b>Seguro e IVA</b>
Extras	<b>Comida</b> (picnic).

7 diciembre 2021	Escalada, rapel y orientación en Cercedilla // Senderismo y orientación en Navacerrada
7 enero 2021	Raquetas de nieve y construcción de iglús // Escalada, rapel y orientación en Cercedilla
25 febrero 2022	Raquetas de nieve y construcción de iglús // Escalada, rapel y orientación en Cercedilla
28 febrero 2022	Raquetas de nieve y construcción de iglús // Escalada, rapel y orientación en Cercedilla
8 abril 2022	Escalada, rapel y orientación en Cercedilla // Escalada, piragüismo y orientación en San Juan
18 abril 2022	Escalada, rapel y orientación en Cercedilla // Escalada, piragüismo y orientación en San Juan

Los días festivos que nos propone el calendario escolar durante los cuales los alumnos no tienen colegio, pero sus familias sí, son ideales para desarrollar un programa de actividades en la naturaleza y aprovechar para que los alumnos conozcan zonas poco habituales para ellos. Un programa completo de Escuela de Montaña en el entorno del **Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama**.

Los niños, en función de la actividad serán divididos en dos grupos adaptando las actividades a la edad de los mismo:

**BABY MOUNTAIN:** Dirigido a niños de 4 a 7 años (Infantil + 1º y 2º de primaria)

**MOUNTAIN DREAMERS:** Dirigido a niños de 7 a 12 años (3º-6º Primaria)

## ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

### **Escalada, rapel y orientación en Cercedilla**

Incluir la escalada en curriculum escolar es una idea muy interesante. La escalada es un deporte completo donde juegan muchos factores importantes para el desarrollo de los niñ@s. Con este programa tendremos la oportunidad de experimentar la actividad más completa de esta familia, probando entre 3 estaciones: escalada, rapel, slack line y un circuito de orientación. Con todos ellos y estando en un entorno magnifico, dentro del Parque Nacional Sierra de Guadarrama, tendremos la oportunidad de que nuestros alumnos progresen tanto a nivel físico como psicológico, siendo este factor uno de los más importantes en este deporte.

### **Senderismo y orientación en Navacerrada**

La orientación es una herramienta fundamental para el desarrollo de actividades en el medio natural y ofrece la posibilidad de conocer diversos lugares a través de los mapas y con ayuda de la brújula así como de desarrollar otras habilidades. Además de una carrera de orientación conoceremos el entorno donde nos movemos, ubicado en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

### **Raquetas de nieve y construcción de iglús**

Una forma distinta de conocer algunos de los bosques y paisajes más espectaculares del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Desde el descubrimiento de los **pinos de Valsain** y su rico ecosistema, hasta el impresionante circo glaciar de **Peñalara** o las vistas desde el **Alto de Guarramillas**, donde podremos admirar la Pedriza, Cabezas de Hierro, Peñalara o los Siete Picos. Realizaremos un paseo con raquetas y al final del mismo construiremos un iglú y aprenderemos la importancia de estas construcciones.

### **Escalada, piragüismo y orientación en San Juan**

Nos iremos al Pantano de San Juan a disfrutar de la **Escalada** ( Una vez con las primeras nociones de nudos y de aseguramiento comenzaremos a escalada las vías equipadas y con la cuerda por arriba pudiendo sentir la sensación de escalar en roca. También podemos probar la maniobra de rapel, en la cual, por una cuerda fija, controlamos el descenso por la cuerda nosotros mismos); **Piragüismo** (Un juego de orientación en piragua nos aguarda para esta segunda actividad de la mañana, dependiendo del número de participantes, se hará por canoas o por equipos) y un **Curso de Orientación** (aprenderemos a usar la brújula y leer un mapa, y en el último rato de la actividad, realizaremos una pequeña carrera de orientación)

**Programa festivos de la localidad.** Los festivos locales es más difícil formar grupo, así que si tenéis un grupo de alumnos que quieren salir ese día a disfrutar de la naturaleza no les dejéis con las ganas, lo organizamos desde vuestra localidad!

**Senderismo Cultural: Visita al Escorial y sus alrededores.** Intentamos acercar de una manera diferente al alumno los iconos culturales del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Con un pequeño paseo de unas 3 horas y una visita posterior al monumento lo que tratamos es descubrir al alumno porque se ha elegido ese enclave para construir un monumento de esas características. PVP: 15€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS

**Escalada y Boulder en Torrelozanes:** Seguiremos con nuestro pequeño curso de escalada realizando una actividad muy divertida para niños desde 4 años hasta 12: subirse a las piedras por el mero hecho de disfrutar. PVP: 18€/ALUMNO + BILLETE TREN/BUS

## ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

A la hora de contratar la actividad, os facilitaremos un documento con material recomendado para que se lo trasladéis a los alumnos.

## ¿QUÉ DEBO SABER?

A nivel de organización:

- Nos ocupamos de los niños desde la parada del autobús con monitores de tiempo libre, tanto en la parada como en el propio autobús. En caso de no llegar al mínimo para sacar un autobús organizaremos el transporte en RENFE, encargándonos desde el primer momento de ellos.
- El autobús tendrá un recorrido determinado, pero en caso de existir más de 15 alumnos de un centro, podremos establecer una parada en la puerta de este.
- Estas salidas se realizarán en el entorno de la Sierra de Guadarrama a una distancia lo más reducida posible del colegio.
- Para cada salida se facilitará un documento con la información del material necesario para la salida y cosas a tener en cuenta.
- Siempre estará disponible el teléfono de Amadablam Aventura (oficina abierta de lunes a viernes de 9 a 18) para cualquier duda que pueda surgir. Así mismo los días de actividad los padres dispondrán de un teléfono de emergencias de Amadablam Aventura y de los teléfonos de los Guías participantes.
- Para los festivos exclusivos de la localidad y en previsión que no haya suficientes niños para completar un autobús exclusivo, vamos a proponer dos salidas en TREN/AUTOBUS, cuyo punto de encuentro será la estación de RENFE/BUS más cercana al colegio.

## CONDICIONES

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas. La ratio es de 1 guía cada 14-16 alumnos.