

## ESCALADA EN MADRID - BAUTISMO



La escalada deportiva es uno de los deportes más completos que existe donde disfrutaremos de la naturaleza y de la adrenalina por partes iguales.

Con este bautismo de escalada y rapel podrás probar las dos actividades en una misma jornada de iniciación a la escalada.

Apto para todas las personas ya que se tratan de vías de iniciación a la escalada en pleno Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

¡Contacta con nosotros para saber más sobre esta actividad!

### ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Nos encontraremos con el guía en el punto determinado, que puede ser el Pantano de Navalmedio (Cercedilla), Cantocochino (La Pedriza) o Torrelodones, para comenzar una pequeña aproximación que dura unos 15-20 minutos en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

Una vez allí, con las primeras nociones de nudos y de aseguramiento, comenzaremos a escalar las vías equipadas y con la cuerda por arriba pudiendo sentir la sensación de escalar en roca natural.

También probaremos la maniobra de rapel, en la cual, por una cuerda fija, controlamos el descenso por la cuerda nosotros mismos.

También probaremos a asegurar a alguno de nuestros compañeros cuando escalan.

### ¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

**El precio incluye:** Guía de Montaña, material técnico individual (arnés, casco, pies de gato), material técnico colectivo (cuerdas, cintas Express, grigri y mosquetones), y seguro de RC y Accidentes.

**El precio no incluye:** Comida (posibilidad de contratar Pack Actividad + Comida) ni transporte.

## ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

- Ropa de montaña cómoda.
- **Zapatillas o botas de senderismo (Imprescindibles)**
- Gorra de sol y gafas de sol.
- Agua y comida.
- Crema para el sol y para los labios
- Cámara de fotos

## ¿QUÉ PRECIO TIENE ESTA ACTIVIDAD?

**Adultos: 25 €/persona; Niños nacidos después del 2008: 21 €/persona**

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810 [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?.](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

El grupo está compuesto por un mínimo de 5 participantes y por un máximo de 8-9. La ratio siempre será de 1 guía /8-9 participantes. En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

## ¿QUÉ HAN DICHO OTROS PARTICIPANTES SOBRE SU EXPERIENCIA?

- *“todo genial, david nuestro guia estupendo, un poquito de adrenalina y las vistas increíbles”* Carmen – 29/0/2019

COMPLETA TU EXPERIENCIA / OTRAS ACTIVIDADES



### Barranquismo en Madrid

Una ruta espectacular pasándolo bien en un entorno único. Adrenalina en estado puro.

[Saber más +](#)



### Alojamiento

Disfruta de un fin de semana completo y quédate a pasarlo en la Sierra de Guadarrama.

[Saber más +](#)



### Completa tu día con los sabores de la Sierra

Disfruta tu día con una comida espectacular en la Sierra Norte con la denominación de origen de la sierra.

[Saber más +](#)



### Barranco en Gredos

Un barranco más completo con rapeles, toboganes y saltos en la Sierra de Gredos. Una actividad única en un entorno único.

[Saber más +](#)



### Tu aventura en Cuenca: Barranco y Vía Ferrata

Una aventura espectacular de día completo con un barranco acuático y una vía ferrata de iniciación.

[Saber más +](#)