

MI PRIMER IGLÚ: AVENTURA EN FAMILIA

RAQUETAS DE NIEVE Y CONSTRUCCIÓN DE IGLÚS



Fechas de salida: sábados y domingos de toda la temporada de invierno
Precio: 24 € adultos; 15 € Niños
Edad Mínima: Nacidos en 2015.

Duración de la actividad: 3/4 h.

Un día pensado para que los más pequeños disfruten de la nieve, ¡¡un día inolvidable!!

LO MEJOR:

- Dos actividades en la nieve en la que toda la familia disfrutará junta
- Un día inolvidable en un entorno único, el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.
- Conviértete en un esquimal y construye tu propio iglú

¿Quieres pasar un día inolvidable? ¿Disfrutar con los más pequeños de la casa? Vente a la nieve y disfruta de la belleza del Parque Nacional Sierra de Guadarrama cuando se encuentra cubierto de Nieve. Amadablam te propone una ruta de raquetas de nieve, adaptada a los más pequeños, y una actividad para construir tu propio iglú, ¡conviértete en un auténtico esquimal y disfruta de la nieve en familia! ¡Vive tu propia aventura! Y deja que los niños lleguen el lunes al cole contando todo lo que han aprendido

PROGRAMA DETALLADO

Quedaremos con el guía que nos acompañará en el Centro de Turismo Activo Amadablam Aventura, situado en el Puerto de Navacerrada, junto a la Escuela Española de Esquí.



RAQUETAS DE NIEVE

Una vez que estemos todos, nos repartirá el material técnico (raquetas y bastones), y nos dará unas nociones para aprender cómo movernos en la nieve, así como unas pequeñas nociones de seguridad. Según el tiempo atmosférico, la ruta puede variar un poco, pero de forma general iremos a la zona de **Los Tres Cogorros**, una zona idónea para pararnos a construir nuestro refugio invernal y aprender la técnica para construir nuestro propio iglú con los niños y niñas que nos acompañan.

Durante la ruta, también se realizarán juegos y actividades,

Asc	Desc	Dis	Tipo Camino
150 m	150 m	3 km	Sendero

INCLUYE:

Guía de Montaña, Material técnico necesario, Seguro de accidentes y RC.

NO INCLUYE:

Comida ni transporte

PRECIO Y RESERVAS

Adulto: 24 € / Niño: 15 €

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **SABADELL** ES03 0081 1393 78 0001180921

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

PARTICIPACIÓN

El grupo está compuesto por un mínimo de 5 participantes. El ratio siempre será de 1 guía /14 participantes. La edad mínima es niños nacidos en 2015.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

EQUIPO PERSONAL GENERAL

Andar en terreno nevado no es igual que andar sin nieve, por lo que os recomendamos:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (no son válidos los vaqueros)
- Ropa de abrigo e impermeable (muy importante)
- Botas de montaña, NO zapatillas (muy importante), a poder ser impermeables
- Guantes impermeables, gorro y una braga de cuello
- Gafas de sol, crema solar de alta protección
- Mochila en la que quepa sin problemas la comida, el agua y los objetos personales..

También os recomendamos, dejar en el coche un calzado de repuesto (calcetines incluidos) y una muda completa de ropa (sobre todo si venís con niños).

Sería aconsejable que llevéis ropa interior térmica para debajo de la ropa. Y si no lleváis pantalones impermeables o de esquí que hagáis uso de unas polainas o guetres para que no se moje el bajo de los pantalones.



RAQUETAS DE NIEVE

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

A la luz de la luna con Raquetas de Nieve	Una excursión nocturna con raquetas en la que finalizaremos la jornada con una estupenda cena.	<u>Más Información. Pincha aquí</u>
Raquetas de Nieve en Gredos	Conoce la sierra de Gredos con nuestras salidas de raquetas. ¡te sorprenderá!	<u>Más Información. Pincha aquí</u>
Raquetas de nieve en Madrid	Ruta de Raquetas de Nieve por el Puerto de Navacerrada, para mayores de 9 años.	<u>Más Información. Pincha aquí</u>