

PROGRAMA SENDERISMO EN MADRID: SABADOS, DOMINGOS Y MIERCOLES



Un programa completo para conocer todos los rincones de las montañas de Guadarrama, Somosierra, Gredos y otras pequeñas zonas de alrededores de la Comunidad de Madrid.

¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

Saliendo de Nuevos Ministerios a las 8:00 nos trasladaremos en furgoneta al inicio de la ruta, donde aquellos que lo deseen se pueden unir con transporte propio. Desde aquí las rutas suelen durar entre 5-7 horas con parada para comer y a ritmo tranquilo.

Todas las rutas son de nivel medio, por lo que si se está acostumbrado a caminar no tendréis ningún problema.

Las rutas están guiadas por un guía de media montaña titulado y gran conocedor de la zona.

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL PRECIO?

El precio incluye: Guía de Montaña, Seguro de accidentes y RC y en caso de contratarlo desde Madrid, el traslado.

El precio no incluye: Comida.

¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

- Ropa de montaña cómoda para caminar y chaqueta impermeable.
- Bastones de caminar (muy recomendables).
- Botas de senderismo (Imprescindibles)
- Mochila de 30 litros de capacidad con agua (mínimo 1 litro) y comida.



Sábado 5 de diciembre: Ascensión al Yelmo por la senda maeso

Espectacular ruta que transita por uno de los caminos más desconocidos de la Pedriza: La Senda Maeso, un lugar único. Subida con unas formas muy especiales y que nos lleva a la Pradera del Yelmo desde donde subiremos a la cumbre de la Pedriza. Desde aquí bajaremos por la Cañada Real.

Asc	Des	Dis	Tiempo	Pto Encuentro
725 m	725 m	14 Km	6 horas	Manzanares el Real 9:00



Domingo 6 de diciembre: Camino viejo del Paular

Recorreremos el valle del Loyoza desde su nacimiento en el Puerto de Cotos hasta la zona llana que forma el final del valle, los embalses y el Monasterio del Paular. Un recorrido por un valle glaciar que iremos desgranando según avanzamos con nuestro guía de montaña. Una oportunidad de conocer la geología de la Sierra de Guadarrama.

Asc	Des	Dis	Tiempo	Pto Encuentro
800 m	800 m	16 Km	6 horas	Puerto de Cotos 9:00



Lunes 7 de diciembre: Frente del Agua desde Paredes de Buitrago

Nos adentramos en la historia de la Guerra Civil española. Un frente que estuvo activo prácticamente toda la guerra y que ha dejado numerosos elementos que visitaremos y donde conoceremos la zona de la Sierra Norte, los embalses del río Loyoza y la historia de estas tierras marcadas por la Guerra Civil.

Asc	Des	Dis	Tiempo	Pto Encuentro
335 m	336 m	15 Km	5 horas	Paredes de Buitrago 9:00



Martes 8 de diciembre: Integral de la Sierra de la Cabrera

La Sierra de la Cabrera es la parte final de la Sierra de Guadarrama y el enganche con Somosierra. Una mole de granito presidida por el Pico de la Miel y que nos permite tener unas vistas únicas de Somosierra, el pico de las Tres Provincias y el Pico del Lobo. Recorreremos toda su extensión.

Asc	Des	Dis	Tiempo	Pto Encuentro
820 m	820 m	14 Km	6 horas	Pueblo de la Cabrera 9:00