

RAQUETAS DE NIEVE Y RELAX



Fechas de salida: sábados de toda la temporada de invierno
Precio: 48 €

Duración de la actividad: 3-4 h (raquetas)
1.30 h (spa)

Después de disfrutar de una ruta en raquetas de nieve, ¡relájate en el Spa!

LO MEJOR:

- Ruta por el Parque Nacional Sierra de Guadarrama.
- Espectaculares vistas sobre Madrid y Segovia y un Bosque con historia: Pinar de Valsaín
- Sesión de SPA tras la actividad

Os proponemos aprender a utilizar las raquetas de nieve para avanzar sobre el terreno nevado que nos rodea. Con las raquetas conoceremos uno de los rincones más bellos del PN, las laderas de Siete Picos y los Pinares de Valsaín. Después de la ruta os trasladaréis al hotel Hacienda los Robles (en Navacerrada pueblo), para disfrutar de una sesión de hora y media de spa.

PROGRAMA DETALLADO

El punto de encuentro es nuestro centro de turismo rural en el Puerto de Navacerrada. Una vez que ha llegado todo el grupo se repartirá el material técnico necesario (raquetas y bastones), y el guía nos dará unas primeras nociones de técnica y seguridad. El recorrido dependerá de las condiciones climatológicas, pero de manera general transcurre por el **Camino Schmid** y **Siete Picos**. En Siete Picos haremos un pequeño descanso para picar algo y disfrutar de las vistas que las alturas nos ofrecen. Durante la vuelta probaremos nuestras raquetas fuera de los caminos, nos internaremos en el bosque, donde comprobaremos realmente la utilidad de las raquetas de nieve para andar en invierno.



RAQUETAS DE NIEVE

Asc 300 m Long 10 Km
Desc 300 m Tipo Camino Sendero

Al finalizar la excursión os dirigiréis al **Hotel-SPA Hacienda Los Robles**, a disfrutar de su Piscina, Sauna, Baño Turco, Fuente de hielo y Ducha de sensaciones (circuito termal) de 90 minutos de duración. También podréis contratar los servicios de masaje y tratamiento facial y corporal que ofrece el hotel (no incluido en el precio, pídenos más info).

Equipo personal general

- Ropa de montaña cómoda para caminar.
- Ropa de abrigo e impermeable (imprescindible)
- Botas de montaña (Imprescindibles)
- Guantes impermeables y gorro
- Mochila de 30 litros de capacidad.
- Cantimplora o botella para el agua y comida para picar.
- Gafas de sol.
- Gorro y guantes de repuesto
- Crema para el sol y para los labios
- Bañador, Toalla, chanclas y gorro (Imprescindible para el Spa)

ALOJAMIENTO

Posibilidad de alojarse en Hotel Rural

PRECIO Y RESERVAS

Adultos 48 €

Se considera reservada la plaza una vez ingresado el 100 % del importe de la actividad.

Cuenta bancaria para transferencias: **TRIODOSBANK IBAN ES78 1491 0001 202076960810** [¿Por qué utilizamos Banca Ética y Responsable?](#)

Condiciones de cancelación [Ver aquí](#)

***si reservas la actividad; 3 días antes te enviaremos un RECORDATORIO con todos los datos importantes a tener en cuenta (nombre del guía, teléfono de contacto, punto de encuentro, material recomendado, ...)**

PARTICIPACIÓN

El grupo está compuesto por un mínimo de 5 participantes y por un máximo de 14.

El ratio siempre será de 1 guía /14 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

INCLUYE:

Guía de Montaña, Material técnico necesario (raquetas y bastones), Seguro de accidentes y RC, Circuito termal de una hora y media.

NO INCLUYE:

Comida ni transporte

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR:

A la luz de la luna con Raquetas de Nieve	Una excursión nocturna con raquetas en la que finalizaremos la jornada con una estupenda cena.	https://amadablamaventura.es/viaje/a-la-luz-de-la-luna-con-raquetas-de-nieve-en-la-sierra-de-madrid/
Raquetas de Nieve en Gredos	Conoce la sierra de Gredos con nuestras salidas de raquetas. ¡te sorprenderá!	https://amadablamaventura.es/viaje/raquetas-de-nieve-en-gredos/
Mi Primer Iglú: Aventura en Familia	Un día pensado para los más pequeños de la casa (a partir de 4 años).	https://amadablamaventura.es/viaje/mi-primer-iglu-aventura-en-familia/

OPCIONAL:

Tratamientos en el spa				
	Masaje corporal relajante	50 minutos	50 €	
	Masaje craneofacial	30 minutos	30 €	
	Ritual Belgium Chocolat	60 minutos	65 €	
*hay más tratamientos, preguntanos si buscas algo más concreto.				
Noche de Hotel		Desde: (precio por hab. doble)	Situado en:	
	Pasadoiro	80 €	Puerto de Navacerrada	Solo alojamiento
	Hacienda Los Robles	94 €	Navacerrada	Alojamiento y desayuno
	Las Postas	70 €	Navacerrada	Alojamiento y desayuno
	Residencia de la Comunidad de Madrid	40 €	Puerto de Navacerrada	Solo alojamiento