

## SENDERISMO CULTURAL E INTERPRETADO



Rutas de senderismo culturales e interpretadas por el Parque Nacional Sierra de Guadarrama de la mano de profesionales, orientadas para aprender sobre el entorno que nos rodea. El Escorial, El Páular, La Granja vistos y visitados de una forma distinta, desde las montañas. Nuestras sendas temáticas de los Poetas y de la Guerra Civil nos ayudan a construir el puzzle de la historia de España. Con este programa intentamos acercar de una manera diferente al alumno los iconos culturales del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Con un pequeño paseo de unas 3 horas y una visita posterior al monumento lo que trabajamos es de hacer descubrir al alumno porque se ha elegido ese enclave para construir un monumento de esas características. Así mismo hemos introducido dos sendas, la de los poetas y la de la Guerra Civil ya que los primeros han sido muy importantes para promover la naturaleza de la Sierra de Guadarrama y la segunda tuvo un impacto importante durante los años que duró.

La rampa serrana, el robledal, el pinar o la alta montaña, cualquier paisaje es ideal para enseñar los valores medioambientales del Parque Nacional. Dependiendo de la época del año tenemos múltiples paseos y opciones. Con ayuda de un cuaderno de campo el alumno irá recorriendo diferentes aspectos de la naturaleza del Parque Nacional. El entorno es sin duda espectacular para aprovecharlo y explotarlo al máximo conociendo cada uno de los rincones de este maravilloso lugar. La rampa serrana en la zona de Hoyo de Manzanares, la alta montaña en Cotos o los valles glaciares en el entorno de Rascafría, son algunos de los destinos que podemos elegir. Desarrollados sobre un aspecto fundamental, tendremos la posibilidad de trabajar la botánica, geología, geomorfología, fauna del Parque Nacional Sierra de Guadarrama además de la Cultura y la Antropología del mismo. El cuaderno de campo es una ayuda, pero se puede modificar con ayuda del profesor para adaptarlo al currículum de cada clase.

## ¿CÓMO ES LA ACTIVIDAD?

El punto de encuentro dependerá de la ruta que vayamos a realizar, y del tema que queramos tratar, tenemos rutas culturales e históricas, sendas botánicas y geológicas, ornitológicas, ... Nos adaptamos a las necesidades del centro.

### SENDERISMO CULTURAL:

Intentamos acercar de una manera diferente al alumno los iconos culturales del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Con un pequeño paseo de unas 3 horas y una visita posterior al monumento lo que trabajamos es de hacer descubrir al alumno porque se ha elegido ese enclave para construir un monumento de esas características.

- Bosques de Valsaín y la Granja de San Ildefonso.
- El Monte Abantos y el Monasterio del Escorial.
- La Pedriza y el Castillo de los Mendoza.
- El Valle del Lozoya y el Monasterio del Paular.
- La senda de los Poetas en la Sierra de Guadarrama.
- Vestigios de la Guerra Civil, el batallón de montaña.

### SENDA BOTÁNICA Y GEOLÓGICA:

La rampa serrana, el robledal, el pinar o la alta montaña, cualquier paisaje es ideal para enseñar los valores medioambientales del Parque Nacional. Dependiendo de la época del año tenemos múltiples paseos y opciones.

- Geología en la Pedriza: Las torres de granito.
- Geología en Peñalara y valle de rascafría: La Huella del Glaciar.
- Botánica en la rampa serrana: Por los alrededores de Hoyo de Manzanares.
- Botánica y geología en Siete Picos: Una combinación de cultura, explotación forestal y desarrollo sostenible.

## ¿QUÉ MATERIAL TENGO QUE LLEVAR?

- Impermeable (imprescindible)
- Botas de senderismo (imprescindible)
- Mochila (recomendable 20l de capacidad)
- Cantimplora (al menos un litro de agua)
- Ropa de montaña cómoda para caminar
- Ropa de abrigo para esta época del año
- Camisetas transpirables
- Gorra y gafas de Sol

## ¿QUÉ DEBO SABER DE LA ACTIVIDAD?

¿Qué tiempo hace?

El clima en la Sierra de Madrid es frío y cambiante en esta época del año, por lo que es importante que el alumno venga con todo el material necesario. No obstante Amadablam Aventura siempre tiene algo de material de repuesto.

¿Necesito algún visado o vacuna?

Se recomienda la vacuna del Tétanos.

¿Qué hacéis los profesores/acompañantes?

Tanto si os apetece participar en la actividad con los niños, como si queréis ir con nosotros pero a vuestro ritmo, estaremos encantados de encargarnos de los alumnos desde el primer momento. Si es necesario, podemos acompañaros desde el propio centro escolar para más tranquilidad.

Grupo

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

El ratio depende de la actividad, pero va desde 1 guía cada 8 alumnos en barrancos u ornitología a 1 guía cada 12-14 alumnos en interpretación del medio.

## LO MEJOR

- Un día en pleno Parque Nacional Sierra de Guadarrama.
- Actividades de la mano de los mejores expertos.
- Aprendizaje y diversión.