

## APRENDIENDO A SOBREVIVIR- MULTIAVENTURA INVERNAL



ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1er ciclo primaria			2º ciclo de primaria			Secundaria			Bachillerato		
Medioambiental											
Cultural											
Deportivo											
Nº Pax	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	>60					
Precio/pax	14 €	12 €	11 €	10.5 €	10 €	9.5 €					
Incluye	Guía de Montaña, Material (para todas las actividades), Seguro e IVA.										

Aprende todas las técnicas para moverte en la naturaleza: raquetas, alpinismo, orientación y construcción de iglús en una jornada completa.

Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán multiples actividades mediante talleres de 1 hora de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con los pioletos (siempre que la edad de los alumnos lo permita) conoceremos como sujetarnos en caso de que haya hielo, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, si la noche nos sorprende, averiguaremos como hacer un iglú.

### Programa detallado



# ACTIVIDADES ESCOLARES

Estas salidas se pueden desarrollar bien en la zona de Peñalara o bien la zona del Puerto de Navacerrada, haciendo un recorrido conjunto durante una parte y luego separándonos para realizar los diferentes talleres:

**Salida Peñalara:** Esta vez estaremos ubicados en la zona de Cabezas de Hierro para realizar un recorrido por el valle de Cerradillas.

Asc	120 m	Dis	4 Km
Des	120 m	Tipo Camino	Sendero

**Salida Siete Picos:** Los picos denominados los Tres Cogorros, serán un lugar idóneo para perdernos y aprender a sobrevivir.

Asc	110 m	Dis	4.5 Km
Des	110 m	Tipo Camino	Sendero

## Incluye

Guía de Montaña, Material (raquetas, bastones, pioletas, brújulas, mapas y palas de nieve), Seguro

## No incluye

Transporte Comida

## Alojamiento

Posibilidad de Albergue en el Puerto Navacerrada.

## Transporte

Posibilidad de contratar autobús.

## ¿Qué debo saber del viaje?

**¿Qué tiempo hace?:** El clima en la Sierra de Madrid es frío y cambiante en esta época del año, por lo que es importante que el alumno venga con todo el material necesario. No obstante Amadablam Aventura siempre tiene algo de material de repuesto.

**¿Necesito algún visado o vacuna?:** Se recomienda la vacuna del Tétanos.

**¿Cómo es un día habitual de viaje?:** Se trata de disfrutar al máximo de la experiencia pero aprendiendo a conservar el lugar donde nos encontramos, El Parque Nacional Sierra de Guadarrama. En el caso de existir Cuaderno de Campo este se entregará a los alumnos al principio de la actividad y se lo podrán llevar a casa. Si hace falta algún material para el cuaderno, Amadablam se encarga de aprovisionarlo. Nos encanta nuestro trabajo y no tenemos prisa, así que los horarios los ponéis vosotros.

**¿Qué hacéis los profesores/acompañantes?:** Tanto si os apetece participar en la actividad con los niños, como si queréis ir con nosotros pero a vuestro ritmo, estaremos encantados de encargarnos de los alumnos desde el primer momento. Si es necesario, podemos acompañarlos desde el propio centro escolar para más tranquilidad.

## Grupo

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

El ratio depende de la actividad, pero va desde 1 guía cada 8 alumnos en barrancos u ornitología a 1 guía cada 12-14 alumnos en interpretación del medio.

## Material

Impermeable (imprescindible)

Botas de senderismo (imprescindible)

Mochila (recomendable 20l de capacidad)

Ropa de montaña cómoda para caminar

Ropa de abrigo para esta época del año



## ACTIVIDADES ESCOLARES

Camisetas transpirables

Gorra y gafas de Sol

Bastones de caminar