

APRENDIENDO A SOBREVIVIR- MULTIAVENTURA INVERNAL



ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1er ciclo primaria			2º ciclo de primaria			Secundaria			Bachillerato		
Nº Pax		20-39 alumnos		> 40							
Precio/pax		15 €		13 €							
Incluye		Guía de Montaña, Material (para todas las actividades), Seguro e IVA.									

Aprende todas las técnicas para moverte en la naturaleza: **raquetas, orientación o manejo de piolet (para mayores de 12 años) y construcción de iglús** en una jornada completa.

Desde el punto de vista didáctico esta actividad es la más completa en la nieve. Los alumnos aprenderán múltiples actividades mediante talleres de 1-2 horas de duración. Con las raquetas de nieve aprenderemos a movernos flotando en este ambiente, con la prueba de orientación las huella animales invernales nos servirán para saber hacia dónde ir y finalmente, aprenderás también el uso correcto de los piolet y si la noche nos sorprende, averiguaremos como hacer un iglú.

PROGRAMA DETALLADO

Estas salidas se pueden desarrollar bien en la zona de Peñalara o bien la zona del Puerto de Navacerrada, haciendo un recorrido conjunto durante una parte y luego separándonos para realizar los diferentes talleres:

SALIDA PEÑALARA: Esta vez estaremos ubicados en la zona de Cabezas de Hierro para realizar un recorrido por el valle de Cerradillas.

Asc	120 m	Dis	4 Km
Des	120 m	Tipo Camino	Sendero

SALIDA SIETE PICOS: Los picos denominados los Tres Cogorros, serán un lugar idóneo para perdernos y aprender a sobrevivir.

Asc	110 m	Dis	4.5 Km
Des	110 m	Tipo Camino	Sendero

INCLUYE

Guía de Montaña, Material (raquetas, bastones, brújulas, mapas y palas de nieve), Seguro

NO INCLUYE

Transporte Comida

ALOJAMIENTO

Posibilidad de Albergue en el Puerto Navacerrada.

TRANSPORTE

Posibilidad de contratar autobús.

¿QUÉ DEBO SABER DEL VIAJE?

¿Qué tiempo hace?: El clima en la Sierra de Madrid es frío y cambiante en esta época del año, por lo que es importante que el alumno venga con todo el material necesario. No obstante Amadablam Aventura siempre tiene algo de material de repuesto.

¿Necesito algún visado o vacuna?: Se recomienda la vacuna del Tétanos.

¿Cómo es un día habitual de actividad?: Se trata de disfrutar al máximo de la experiencia, pero aprendiendo a conservar el lugar donde nos encontramos, El Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Los guías de Amadablam aventura recogerán al grupo del parking y Nos encanta nuestro trabajo y no tenemos prisa, así que los horarios los ponéis vosotros.

¿Qué hacéis los profesores/acompañantes?: Tanto si os apetece participar en la actividad con los niños, como si queréis ir con nosotros pero a vuestro ritmo, estaremos encantados de encargarnos de los alumnos desde el primer momento. Si es necesario, podemos acompañaros desde el propio centro escolar para más tranquilidad.

GRUPO

El grupo es exclusivo del colegio si así lo decide. En caso de no ser un grupo mínimo existe la posibilidad de juntarlo con otro colegio poniéndonos de acuerdo en las fechas.

El ratio es de 1 guía cada 12-14 alumnos.

MATERIAL

Andar en terreno nevado no es igual que andar sin nieve, por lo que os recomendamos:

- Ropa de montaña cómoda para caminar (no son válidos los vaqueros)
- Ropa de abrigo e impermeable (muy importante)
- Botas de montaña, NO zapatillas (muy importante), a poder ser impermeables



ACTIVIDADES ESCOLARES

- Guantes impermeables, gorro y una braga de cuello
- Gafas de sol, crema solar de alta protección
- Mochila en la que quepa sin problemas la comida, el agua y los objetos personales.

También os recomendamos, dejar en el autobús un calzado de repuesto (calcetines incluidos) y una muda completa de ropa.

Sería aconsejable que llevéis ropa interior térmica para debajo de la ropa. Y si no lleváis pantalones impermeables o de esquí que hagáis uso de unas polainas o guetres para que no se moje el bajo de los pantalones.